

БАТЛАВ
БАЯН-ӨЛГИЙ АЙМГИЙН БИЕИЙН ТАМИР, СПОРТЫН
ГАЗРЫН ДАРГА Х.ХАЙНАР

2025 оны 01 дүгээр сарын 06 ний өдөр

БЮА0008 4015322

2025 ОНД ЗОХИОН БАЙГУУЛАГДАХ НИЙТИЙН БИЕИЙН ТАМИРЫН АРГА ХЭМЖЭЭНИЙ ТӨЛӨВЛӨГӨӨ

№	Зохион байгуулах арга хэмжээ	Арга хэмжээ, тэмцээний төрөл	Хугацаа	Зохион байгуулагдах газар	Хариуцах байгууллага Хамтран зохион байгуулах газар, холбоо
1	"Мөнгөн өвөл" Мөсний баяр	Спорт загасчлалын ААШ тэмцээн Мөсний шагай харваа Мөсний сумо Мөсний олс таталт	II/15	Толбо нуур	БТХэлтэс "Алтан дэгээ" спорт загасчлалын холбоо Мөсний шагай харвааны холбоо
2	Тэмдэглэлт өдрүүдийг сурталчилсан биеийн тамирын арга хэмжээг зохион байгуулах • Цагаан сар • Наурыз	Тусгай заавар	III сар	Өлгий сум	ЗДТГ БТХэлтэс
3	"Монгол Улсын Ерөнхийлөгчийн санаачлан хэрэгжүүлж буй "Эрүүл Монгол хүн үндэсний хөдөлгөөн"-ийг улсын хэмжээнд идэвхтэй хөдөлгөөн, эрүүл зөв хооллолт, хорт зуршил, дасгал хөдөлгөөн, биеийн тамир, спортын арга хэмжээг төрийн болон төрийн бус байгууллагуудтай хамтран өсвөр, залуучууд, насанд хүрэгчид, ахмад, гэр бүл,	Явган алхалт Өглөөний дасгал Онлайн ажлын байранд хийх дасгал хөдөлгөөн	I-XII сар	Өлгий сум	БТСУХ ЗДТГ ЭМГ БТСГазар

	ахмадын дунд зохион байгуулах				
4	Өсвөрийн шигшээ багийн тамирчдын бие бялдрын түвшин тогтоох сорил	Бие бялдрын түвшин тогтоох сорил	XII cap	Өлгий сум	БТХэлтэс
5	Монгол улсын Ерөнхийлөгчийн 2010 оны 53 дугаар зарлигийг хэрэгжүүлэх зорилгоор	Хүн амын бие бялдар хөгжилд чийрэгжүүлэлтийн түвшин тогтоох сорил	IV/01-V/15 X/01-XI/15		Аймгийн ЗТГазар, Сумдын ЗДТГ, БТСГазар, Боловсролын газар,
6	Бүх нийтийг хамарсан спортын төрлүүдээр биеийн тамирын арга хэмжээг "Өөртөө Цаг гаргая" уриан дор төрийн болон төрийн бус байгууллагуудтай хамтран зохион байгуулах	Иог, шугаман бүжиг, фитнес, кардио	II cap VI cap XI cap	Өлгий сум	БТХэлтэс Холбоо, клуб
7	Ерөнхий боловсролын сургууль, Их, дээд сургууль, биеийн тамирын чиглэлээр үйл ажиллагаа явуулж байгаа клубийн үйл ажиллагааг дэмжих, биеийн тамирын арга хэмжээг зохион байгуулж хамтарч ажиллах	Тусгай заавар	XII cap	Өлгий сум	БТХэлтэс Холбоо, клуб
8	Тамирчдын өдөрт зохион байгуулах арга хэмжээ	Кросс гүйлт	VI cap	Өлгий сум	БТХэлтэс
9	Олон улсын хүүхдийн эрх хамгаалах өдрийг тохиолдуулан явуулах арга хэмжээ	Ролик, унадаг дугуй, гар дээр сунгалтын тэмцээн	VI/1	Өлгий сум	ЗДТГ, БТХэлтэс, Гар дээр сунгалтын холбоо
10	Хүүхдийн зуслан, амралт, сувиллын газартай хамтран иргэдийн дунд идэвхтэй хөдөлгөөний ач холбогдлын талаар мэдлэг олгох сургалт, зөвлөгөөг төрийн бус байгууллагатай хамтран зохион байгуулах	Сургалт зохион байгуулах	VII-VIII cap		ЗДТГ, БТХэлтэс, ХГБХХГазар

11	Сургуулийн өмнөх насны хүүхдүүдийн дунд нийтийг хамарсан биеийн тамирын өдөрлөг, идэвхтэй хөдөлгөөн уралдааныг аймгийн хэмжээнд зарлаж дүгнэх, урамшуулах	Тусгай заавраар	IV сар		БТХэлтэс Боловсролын газар
12	Ерөнхий боловсролын сургуулийн сурагчдын дунд идэвхтэй хөдөлгөөнийг сурталчилсан биеийн тамирын арга хэмжээг зохион байгуулах.	Явган аялал	IV-V сар	Өлгий сум	БТХэлтэс Боловсролын газар
13	Хөгжлийн бэрхшээлтэй иргэдийн дунд биеийн тамирын өдөрлөгийн баруун бүс зохион байгуулах	Бочи Агаарын теннис Ширээний теннис 3х3 сагсан бөмбөг	X сар	Өлгий сум	БТХэлтэс ХБХЭЭХолбоо Баян-Өлгий салбар
14	Хөгжлийн бэрхшээлтэй иргэдийн дунд биеийн тамирын арга хэмжээг зохион байгуулах /сонсгол, хараа, тусгай /	Бочи Хонхтой бөмбөг Шатар Даам	IV сар	Өлгий сум	БТХэлтэс ХБХЭЭХолбоо Баян-Өлгий салбар
16	Монголын багш нарын өдрийг тохиолдуулан зохион байгуулах арга хэмжээ	Бүх нийтийн кросс гүйлт	X сар	Өлгий сум	БТХэлтэс Багш нарын холбоо
17	Иргэдийн спортын наадам	Тусгай заавраар	X сар		Аймгийн ЗДТГ Сумдын ЗДТГ, БТСГ
18	Биеийн тамир, спортын салбарын албан хаагчдын дунд туршлага судлах, биеийн тамир, спортын тухай хуулийг сурталчлах ажлын хүрээнд биеийн тамирын арга хэмжээ	Тусгай заавраар	XIII-IX сар		ИТХ, Хуулийн байгууллагууд БТХэлтэс СХэлтэс
19	Ахмадын өдөрт зориулсан спортын арга хэмжээ	Волейбол Шатар	X сар	Өлгий сум	БТХэлтэс Ахмадын хороо

20	Эрэгтэйчүүдийн сонирхлоор нэгдсэн клуб, спортын төрлөөр дамжуулан эрүүл идэвхтэй амьдралын хэв маягийг сурталчлах, зөвлөгөө өгөх, зөв үлгэр дуурайлал үзүүлж буй бүлэг, клубийг дэмжих, сурталчлах	Тусгай заавар	I-XII cap		БТХэлтэс ЭМГ
21	Сумдын Биеийн тамирын арга зүйч нартай хамтран ажиллах	Сургалт явуулах Арга зүйн зөвлөгөө өгөх	I-XII cap		БТХэлтэс ЗДТГ
22	Иргэд, ажилтан албан хаагчдыг идэвхтэй хөдөлгөөнд хамруулах, биеийн тамир, спортоор хичээллэх орчин нөхцөл бий болгосон аж ахуй нэгж байгууллагыг "Биеийн тамир, спортыг дэмжигч байгууллага"-аар шалгаруулах, сурталчлах	Тусгай заавар	I-XII cap		ЗДТГ БТХэлтэс
Олон улс, улс, бүсийн аварга шалгаруулах тэмцээн					
23	UIGII SKYRACE-2025 уулын гүйлтийн улсын аварга шалгаруулах тэмцээн	Тусгай заавар	V/10		Аймгийн ЗДТГ, БТСГ, Монголын Скайранингийн Холбоо, Алтай таван богд уулын гүйлтийн холбоо

Төлөвлөгөө боловсруулсан:

 А.Хайрат

Биеийн тамирын бодлогын хэрэгжилтийн асуудал хариуцсан мэргэжилтэн/

Хянасан:

 С.Менгилис

/Биеийн тамирын хэлтсийн дарга/